

# Weiterbildung Bondingbad

## *Willkommen im Leben-Begleitung*

### **Zertifizierung zur Expert:in für nährnde Verbindung**

Das Bondingbad ist ein achtsames, nachgeburtliches Ritual, das Eltern und Babys ermöglicht, einander auf tiefer Ebene zu begegnen - jenseits von Worten, durch Berührung, Blickkontakt und liebevolle Präsenz. Es unterstützt die emotionale Integration von Geburtserlebnissen und fördert sichere Bindung. Weiters bietet das Bondingbad die Möglichkeit, präverbal gespeicherte Erfahrungen rund um Zeugung, Schwangerschaft und Geburt einfühlsam zu verarbeiten. Frühe Körpererinnerungen, die noch vor dem Spracherwerb im Nervensystem verankert sind, können im Bondingbad sanft berührt und integriert werden.

Du lernst, achtsam einen Raum zu öffnen, in welchem sich Geborgenheit, sichere Verbindung sowie das Halten und Gehaltenwerden entfalten dürfen.

Das Neugeborene erspürt auf allen Ebenen: „Ich bin herzlich willkommen!“ Die Prozesse der Stressregulation und Integration stärken die Basis für Wachstum und Entwicklung.

Das Bondingbad wird dabei zu einem Ort der Versöhnung, Würdigung und Liebe.

### **Inhalte der Ausbildung**

#### **Bedeutung von früher Bindung und Körperkontakt:**

Frühe Beziehungserfahrungen, Stressregulation und deren Wirkung auf Eltern und Kind

#### **Praktische Anleitung zur Gestaltung und Durchführung eines Bondingbads:**

Ablauf, Berührungsqualitäten, Intuition, verbale bzw. nonverbale Kommunikation

#### **Rolle der Begleitung:**

Haltung, Präsenz, Wahrnehmung, Grenzen wahren und setzen, achtsame Kommunikation in der Gesprächsführung mit Eltern, emotionale Begleitung, Ressourcenstärkung in vertrauensvoller Atmosphäre

#### **Praktisches Erleben und Selbsterfahrung:**

Achtsame Berührungsarbeit und Kontaktfähigkeit - Verbindung bewusst gestalten. Für Menschen, die sich selbst und andere in Beziehungskompetenz stärken möchten.

Die Inhalte dienen der Selbsterfahrung in emotionaler Präsenz und achtsamer Berührung im nicht-therapeutischen Kontext.

Im Rahmen der Ausbildung erwirbst du **kognitive und praktische Fähigkeiten zur professionellen Begleitung von Eltern und dem Neugeborenen/Frühgeborenen** im besonderen Setting des Bondingbads.

*Deine Begleitung wirkt dort,  
wo Worte nicht reichen.*



## Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Für Fachkräfte in der Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft:  
Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal | Hebammen | Still- und Laktationsberater:innen | Körpertherapeut:innen | Heilpraktiker:innen | Heilpädagog:innen | Doulas | Energetiker:innen

## Ziel der Ausbildung

Du erwirbst fundierte Kenntnisse über die Bedeutung früher Körpererfahrungen für die emotionale Entwicklung und Beziehungsgestaltung. Weiters lernst du, zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind, das Bondingbad ganzheitlich zu begleiten.

## Was du mitbringst

Interesse an tiefer, achtsamer und professioneller Begleitung  
Offenheit für Körperwissen und emotionale Prozesse  
Bereitschaft, auch deinen eigenen Prägungen zu begegnen

## Was du mitnimmst

Du entfaltest die Fähigkeit, Räume der Verbindung, Würdigung und Wandlung zu gestalten. Dabei wächst in dir das tiefe Wissen: Nährendes ist möglich - sanft, respektvoll und von innen heraus. Du genießt eine individuelle Begleitung in einer Kleingruppe von max. 8 Menschen. Du erhältst fachliches Wissen zu frühkindlichen Erfahrungen und dem nährenden Potential des Bondingbades. Umfangreiche Ausbildungsunterlagen stehen dir zur Verfügung. Weiters gewinnst du Sicherheit im Raumhalten während emotionaler Prozesse. Mit einer schriftlichen und praktischen Abschlussarbeit kannst du dich zur Expert:in für nährenden Verbindung zertifizieren. Dabei begleitest du eigenständig ein Bondingbad und reflektierst deine Erfahrungen anschließend gemeinsam mit mir. Ich biete dir die Möglichkeit, aus meiner fundierten und langjährigen Erfahrung zu schöpfen und für dich Wertvolles mitzunehmen. Alternativ kannst du die Weiterbildung auch ohne Abschlussarbeit absolvieren und sie mit einer Teilnahmebescheinigung abschließen!

Diese Ausbildung ersetzt keine therapeutische oder medizinische Behandlung. Sie dient der Selbsterfahrung und Begleitung.

Ausbildungsort: Kopfgarten - DEIN GLÜCKSCAMPUS, Kapuzinerstrasse 82a, 4020 Linz  
Max. 8 Teilnehmer:innen

Wann: 01.-02.10. 2026 | 30.10.26\* | 19.-20.11.26 | 07.-08.01.27 | 28.01.27\* | 11.02.27  
jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr \*Peergroup Treffen (2-3 Stunden, flexibel vereinbar)

Frühbuche: 01.08.2026 - 1 x 60 Minuten Einzelbegleitung inklusive

Leitung: Petra Maria Freudenthaler, DGKP, HerzensMensch



**kopfgarten**  
DEIN GLÜCKSCAMPUS



**INFO-ABENDE VIA ZOOM**  
**AM 16.04. | 01.07. | 11.09.2026, 19:00 UHR**

Anmeldung und nähere Infos  
bei Petra Maria Freudenthaler  
unter +43 664 88 33 05 93

[WWW.PETRA-MARIA.AT](http://WWW.PETRA-MARIA.AT)