

# bewusst Eltern sein

mit Petra Maria Freudenthaler

Anamnesebogen zur Geburtsvorbereitung



## Anamnese

Datum:

Diese Daten werden vertraulich und mit höchster Achtsamkeit von mir verwendet. Ich unterliege in meinem Arbeiten der Verschwiegenheitspflicht. Hiermit sage ich DANKE für deine Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit beim Ausfüllen.

Vorname: .....

Familienname: .....

Telefonnummer: .....

E-Mail-Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

Wohnort: .....

Familienstand: .....

Beruf: .....

Was war dein Beweggrund Vater/Mutter zu werden?

# bewusst Eltern sein

mit Petra Maria Freudenthaler

Anamnesebogen zur Geburtsvorbereitung



## INFORMATION ZUR ZEUGUNG:

- |                              |                           |                                      |                                   |
|------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| Geplanter Kinderwunsch:      | <input type="radio"/> ja  | <input type="radio"/> nein           |                                   |
| Überraschungskind:           | <input type="radio"/> ja  | <input type="radio"/> nein           |                                   |
| Zeugung auf natürlichem Weg: | <input type="radio"/> ja  | <input type="radio"/> nein           |                                   |
| Zeugung auf künstlichem Weg: | <input type="radio"/> ja  | <input type="radio"/> nein           |                                   |
| Wenn ja                      | <input type="radio"/> IVF | <input type="radio"/> Eizellenspende | <input type="radio"/> Samenspende |

Besonderheiten bezüglich Zeugung: Welches Gefühl hat dich bei der Zeugung begleitet?



# bewusst Eltern sein

mit Petra Maria Freudenthaler

Anamnesebogen zur Geburtsvorbereitung



## INFORMATION ZUR GEBURT:

Errechneter Geburtstermin: .....

Geburtsort (Mehrfachantworten möglich):

- Alleingeburt
- Klinikgeburt
- Spontangeburt
- Ambulante Geburt
- Stationärer Aufenthalt
- Sectio (Kaiserschnitt)
- Hausgeburt
- Geburtshaus

Welche Person/en ist/sind während der Geburt aus heutiger Sicht meinerseits gewünscht?

- |                                     |                             |  |
|-------------------------------------|-----------------------------|--|
| Hebammenbetreuung zur Nachbetreuung | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein  |
|                                     | Wenn ja                     | <input type="checkbox"/> o geplant <input type="checkbox"/> o organisiert  |
| Doulabegleitung:                    | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> o nein  |
|                                     | Wenn ja                     | <input type="checkbox"/> o geplant <input type="checkbox"/> o organisierte |

Ich habe schon einmal Geburtsvorbereitung gemacht?  ja  o nein

Welche Form der Geburtsvorbereitung nehme ich außerhalb von diesem Kurs noch in Anspruch?

- Yoga  o bewusste Mutter/Vater-Kind Zeit zu Hause  o Hypnobirthing
- o Sonstiges: .....

# bewusst Eltern sein

mit Petra Maria Freudenthaler

Anamnesebogen zur Geburtsvorbereitung



Habe ich Interesse an kreativen Prozessen während der Schwangerschaft, nach der Geburt?

- Plazentaschalentöpfeln
- Stärkende Bilder für die Geburt malen - Gebärmandalas
- Malas knüpfen
- Geburtsvisualisierung
- Haptonomiestunden
- Klangbilder als Willkommensgeschenk an das Neugeborene
- Plazentaabdruckbild malen
- PIC (Past Intense Clearing) Geburtsnachbereitung

Warum habe ich mich für diesem Geburtsvorbereitungskurs entschieden?

Welche Wünsche, Erwartungen, Befürchtungen habe ich für diesen Kurs?

Ich habe Interesse an einem Austausch in einer GV-WhatsApp-Gruppe.

ja  nein

Für mich kommt eine Teilnahme an einem Forschungsprojekt in Frage?

ja  nein