



## Einladung zur Familienrecherche

Name: .....

Datum: .....

Bitte sammle möglichst viele Einzelheiten bezüglich deiner eigenen Geburt (Einzelkind, Geschwister (Erstgeborene/r, 4. von 12 Kindern – davon 10 derzeit lebend), Wunschkind, Schwangerschaftsverlauf, Geburtsverlauf, Komplikationen, besondere Ereignisse im Außen während dieser prägenden Phase)

Generelle Geburtsbilder in deiner Herkunftsfamilie (Kinderreichtum ist ein Segen, die Geburt ist ein Freudenfest, Hauptsache gesund, über solche Themen redet man nicht...) Wie gebären Frauen in deiner Familie?

Gibt es in deiner Herkunftsfamilie Aussagen/Meinungen/Muster bezüglich Schwangerschaft und Geburt (z. B.: als Schwangere ist man nicht krank, Schwangere müssen sich schonen, Stillende im Wochenbett dürfen keine Wäsche aufhängen, Geburt ist reine Frauensache...)

Deine persönlichen Erlebnisse mit SS und Geburt deiner eigenen Kinder, Sternenkinder (ausfüllen, wenn vorhanden)

Tipp: Interviewe wenn möglich dein näheres Umfeld (Mutter, Vater, Geschwister, usw.) Manche Menschen reden gerne darüber, andere finden es besser die Antwort auf deine Fragen zu verschriftlichen. Du kannst deine nahen Angehörigen auch darüber schreiben lassen, wenn das Reden nicht so leicht fällt. Wähle den für euch besten Kommunikationsweg.

Ich wünsche dir von Herzen bereichernde, berührende  
und sichtweiserweiternde Recherchezeit!

.....  
.....



# bewusst Eltern sein

mit Petra Maria Freudenthaler

Familienrecherche



A series of horizontal dotted lines providing a template for writing text.

# bewusst Eltern sein

mit Petra Maria Freudenthaler

Familienrecherche



A series of horizontal dotted lines for writing.

